

## ПАМЯТКА «Меры по профилактике укусов клещей»

Сезон клещевой активности на территории России длится с апреля по ноябрь. На май – июнь приходится пик укусов клещей. В зоне риска все сотрудники, которые работают на открытом воздухе.

Риск укуса особенно велик у работников, которые заняты на следующих работах:

- сельскохозяйственных;
- гидромелиоративных;
- строительных;
- по выемке и перемещению грунта;
- заготовительных и промысловых;
- геологических, изыскательских, экспедиционных;
- дератизационных и дезинсекционных;
- по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения.

Клещи переносят возбудителей более 10 инфекций. Самая опасная из них – клещевой вирусный энцефалит (КВЭ), нередко приводящий к инвалидности или смерти. Клещи подстерегают свою жертву, сидя на ветвях кустарника, высоких сухих травах на высоте до 1 метра. Клещи могут нападать на человека в любое время дня и ночи и в любую погоду. Но, как правило, их меньше в сухую жаркую погоду и больше в прохладную, пасмурную.

*Меры предосторожности.* Все работники, находящиеся в районах с природными клещевыми очагами, обязательно и своевременно должны делать прививку от КВЭ. От остальных инфекций, переносимых клещами, вакцины не существует. Профилактические прививки проводятся лицам, чья профессиональная деятельность связана с пребыванием в эндемичных территориях (лесники, нефтяники, геологи, строители и другие категории работников).

По прибытии в зону возможного заражения примите соответствующие профилактические меры. В частности, используйте спецодежду и спецобувь. Роспотребнадзор рекомендует одеваться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей: носить однотонную и светлую одежду - на светлом фоне легче заметить клеща; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой; верхнюю часть одежды заправлять в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; на голову

необходимо надевать капюшон, пришитый к рубашке или заправлять волосы под головной убор.

Необходимо регулярно осматривать одежду и тело на предмет обнаружения клещей. Проводить смотр следует каждые 15-20 мин, обращая внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области. Клещ редко впивается сразу, он ползает, выбирая место укуса.

Одежду необходимо обработать специальными аэрозольными химическими средствами. Репеллентные - отпугивают клещей. Акарицидные - убивают! Инсектицидно-репеллентные - препараты комбинированного действия, то есть убивающие и отпугивающие клещей.

#### Репеллентные средства защиты:

Наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ избегает контакта с репеллентом и начинает ползти в противоположную сторону. Защитные свойства одежды сохраняются до пяти суток. Дождь, ветер, жара и пот сокращают время действия защитного средства.

#### Акарицидные средства защиты:

Препараты обладают нервно-паралитическим действием на клещей. Это проявляется через 5 минут: у насекомых наступает паралич конечностей, и они отпадают от одежды.

#### Инсектицидно-репеллентные средства защиты:

Эффективность при правильном применении приближается к 100 процентам. Лабораторными испытаниями доказано, что при правильном (!) применении репеллентных препаратов отпугивается до 95% прицепившихся клещей. Так как большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник. Способ применения и нормы расхода всех препаратов должны быть указаны на этикетке.

*Действия при обнаружении клеща.* Присосавшегося клеща немедленно и осторожно удалите, стараясь не раздавить его. Для этого обвяжите основание хоботка ниткой и, плавно раскачивая ее, вытяните клеща из тела. Руки и место укуса обязательно продезинфицируйте. Клеща поместите в плотно закрытую емкость с кусочком влажной ваты и сдайте в лабораторию на анализ. Лабораторное исследование клещей по определению инфицированности клещей, снятых с пациентов, возбудителями клещевого вирусного энцефалита и других возбудителей инфекций в 2022 году организовано ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области» по адресу: г. Самара, пр. Митирева, 1. Телефон – 8(846)273-81-66. Прием и

исследование материала: Понедельник-суббота с 9-00 до 16-30 (перерыв с 13-00 до 13-30)

Если работника укусил клещ, и это повлекло утрату трудоспособности работника – необходимо провести расследование несчастного случая на производстве (ст. 227 ТК РФ).

